



# JULIE COUILLARD

CONSULTANTE EN DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL  
FORMATRICE ET COACH  
COLLABORATRICE DE VAILLANCE CONSULTATION



«LE SUCCÈS C'EST QUAND LA RÉALITÉ  
RATTRAPE VOTRE IMAGINATION!»

Simon Sinek

## Bio

Julie cumule près de 20 ans d'expérience en gestion des RH en plus d'une formation pluridisciplinaire en psychologie et en relations industrielles. Elle œuvre comme consultante et exerce un rôle-conseil auprès d'une grande variété d'organisations. Sa mission est de contribuer à la qualité des milieux de travail de façon à permettre le succès des organisations et le développement des individus.

C'est avec une grande fierté et des valeurs pleinement partagées qu'elle travaille comme collaboratrice chez Vaillance. Étant analyste MPO certifiée, elle contribue à une meilleure compréhension des individus et des dynamiques relationnelles plus saines au sein des équipes. Elle offre aussi des services-conseils pour la mise en place de bonnes pratiques et d'outils de gestion.

Elle est dotée d'un grand sens de l'éthique et d'un fort engagement envers ses clients. Elle est reconnue pour sa disponibilité, son écoute, sa capacité à saisir rapidement les enjeux et la considération sincère qu'elle porte aux individus.

## Personnalité MPO

Originalité



Spontanéité émotionnelle



Assertivité



Extroversion



Pondération



Structure



Adaptabilité



## Formations

- Certification de coaching professionnel ICF en cours (obtention prévue 2022)
- Certification d'analyse MPO (2017)
- Scolarité de maîtrise en relations industrielles (2002)
- Baccalauréat en psychologie (2000)

## Expériences professionnelles

- 15 ans d'expérience en gestion RH en entreprise privée
- Depuis 2016 : Mandats en consultation, divers domaines (PME, manufacturier, services, social)
- Gouvernance en OBNL - implications para-professionnelles

## Champs d'intervention

- Services-conseils en gestion des ressources humaines
- Mise en place d'outils de gestion et politiques internes
- Développement du leadership et coaching professionnel
- Savoir-être au travail (valeurs organisationnelles et éthique)
- Intervention d'équipe (consolidation, gestion de conflits)
- Animation de groupe de codéveloppement professionnel
- Déploiement d'outils psychométriques

## Compétences

- Rigueur et professionnalisme
- Écoute et esprit d'analyse
- Habilités relationnelles
- Orientation résultats
- Résolution de problèmes
- Sens de l'organisation et souci du détail

## Expertises

Services-conseils

Outils psychométriques

Formation

Coaching professionnel

Outils de gestion

Rémunération

Gestion des talents

## Autres services

- Équité salariale et structure salariale
- Climat organisationnel et sondages employés
- Évaluation de potentiel (promotion et embauche)
- Gestion et gouvernance d'OBNL

# COACHING PROFESSIONNEL

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL VISANT  
À VOUS AIDER À ATTEINDRE VOS OBJECTIFS

VOUS POURRIEZ VOUS RECONNAÎTRE DANS L'UN DES OBJECTIFS

- Développer son leadership
- Adopter une posture de coach
- Améliorer ses habiletés en communication
- Découvrir et déployer son potentiel
- Gérer son niveau de stress
- Gérer une transition ou orientation de carrière
- Atteindre un meilleur équilibre vie personnelle et professionnelle
- Optimiser son efficacité professionnelle
- Développer sa connaissance et son affirmation de soi
- Rehausser son estime et sa confiance en soi

## TÉMOIGNAGES

Nous sommes propriétaires de notre entreprise depuis 4 ans, et depuis l'acquisition nous avons eu la chance de travailler avec Julie Couillard à plusieurs reprises. Formations en ressources humaines, coaching, MPO, médiation, aide à la résolution de conflits, élaboration d'une échelle salariale ne sont que quelques exemples! Julie est toujours disponible pour répondre à nos questions en gestion des ressources humaines, proposer des pistes de solutions, et nous accompagner dans l'accomplissement de nos divers projets en RH. À l'écoute, disponible, très compétente et passionnée de son domaine d'expertise, nous recommandons fortement Julie Couillard pour vos besoins en ressources humaines! Merci Julie pour ton aide précieuse!

**Dre Sophie Desroches et  
Dre Maryvonne Lagacé**  
Vétérinaires-propriétaires  
Clinique vétérinaire de Victoriaville inc.

Un immense merci pour ton soutien professionnel démontré tout au long de notre parcours et nos projets pour l'étude dans la dernière année. Tu as su répondre à nos besoins et à nos attentes haut la main. Organisée, structurée, disponible et généreuse de ton temps et de tes connaissances. Ce fut un réel plaisir d'apprendre à tes côtés.

**Nathalie Nepveu**  
Coordonnatrice des ressources  
humaines  
Deveau Avocats

Julie est une excellente collaboratrice. Nous apprécions énormément travailler avec elle. Elle fait preuve d'originalité et d'adaptation dans tous ses mandats. Les clients apprécient énormément son expertise, son calme, sa rigueur et sa grande capacité d'écoute. Son côté analytique est très rassurant car elle est totalement à l'écoute et concentrée sur les réels besoins.

Je recommande Julie avec toute ma confiance !

**Karine Nadeau**  
Présidente, Buziness.ca