



SOPHIE LEDUC

CONSULTANTE EN DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL
EXPERTE EN DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP
FORMATRICE & COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE ICF



«Le meilleur manager est celui qui sait trouver les talents pour faire les choses, et qui sait aussi réfréner son envie de s'en mêler pendant qu'ils les font. »
Theodore Roosevelt

Bio

Forte d'une expérience de près de 20 ans dans le domaine des Ressources humaines, Sophie développe des initiatives et des outils pour accompagner les gestionnaires à travers leur gestion d'équipe, ainsi que les outils psychométriques afin de gérer efficacement le talent à l'intérieur de l'entreprise. Spécialisée dans le développement du leadership, elle crée des approches adaptées à la culture et aux besoins de ses clients.

Stratégique et posée, Sophie est reconnue pour saisir rapidement les enjeux et passer à l'action. De nature expressive et enthousiaste, elle entre intuitivement en relation avec les gens pour les amener plus loin dans la connaissance de soi et de leurs habiletés personnelles; elle croit en la force de chacun à se transformer à travers les défis. Son entourage la connaît pour sa capacité à « dire les vraies choses » et vulgariser les concepts.

À titre de coach professionnelle, Sophie est reconnue pour s'ajuster au besoin de ses clients et son écoute sans jugement. Elle propose une démarche structurée qui fait émerger rapidement des résultats concrets et tangibles. Elle offre des services de coaching pour professionnels, entrepreneurs, gestionnaires et professionnels RH. Services offerts en français et en anglais en personne dans la grande région de Montréal ou par vidéoconférence partout dans le monde.

Personnalité MPO

Originalité



Spontanéité émotionnelle



Assertivité



Extraversion



Pondération



Structure



Adaptabilité



Formations

- Coaching professionnel (1er cycle)
- Analyste EQ-i certifiée (2018)
- Majeur en psychologie et mineur en arts et sciences (Bac par cumul 2000)
- M.Sc. en Relations Industrielles (mémoire en transfert d'une autoformation 2003)
- Certification de formateur – Styles de communication DIT (2006)
- Certification d'analyste MPO (2012)

Expériences professionnelles

- 15 ans d'expérience en entreprise privée dans le domaine des RH
- Formation en entreprise depuis 14 ans
- Mandats variés à titre de consultante en développement organisationnel
- Coaching individuel et d'équipes

Champs d'intervention

- Développement et déploiement du leadership
- Communication interpersonnelle (dynamique d'équipe et individuelle)
- Évaluation de potentiel (interne et externe)
- Développement de la relève
- Intervention d'équipe (climat, engagement, gestion de conflits)
- Appropriation de l'approche coaching avec son équipe
- Gestion du rendement (objectifs et évaluation)
- Soutien de la carrière de son équipe
- Mobilisation d'une équipe de travail

Compétences

- Orientée vers les résultats
- Sens stratégique
- Influence et communication
- Organisation
- Capacité à vulgariser
- Courage
- Adaptabilité

Expertises

Formation leadership

Coaching

Outils psychométriques

Évaluation de potentiel

Intervention d'équipe

Sélection et acquisition

Gestion des talents

Autres services

- Conférences
- Service conseil
- Coaching d'entrevue
- Diagnostic RH



ANALYSTE I MPO
ÉVALUATIONS PSYCHOMÉTRIQUES

COACHING PROFESSIONNEL

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL VISANT
À VOUS AIDER À ATTEINDRE VOS OBJECTIFS

VOUS POURRIEZ VOUS RECONNAÎTRE DANS L'UN DES OBJECTIFS

- Développer son leadership
- Adopter une posture de coach
- Améliorer ses habiletés en communication
- Découvrir et déployer son potentiel
- Gérer son niveau de stress
- Gérer une transition ou orientation de carrière
- Atteindre un meilleur équilibre vie personnelle et professionnelle
- Optimiser son efficacité professionnelle
- Développer sa connaissance et son affirmation de soi
- Rehausser son estime et sa confiance en soi

TÉMOIGNAGES

Je recommande chaudement Sophie Le-duc, tant pour son service de coaching, que pour son programme de formation en leadership. L'ensemble du contenu de la formation fut fort intéressant, livré avec dynamisme et surtout collé à la réalité du gestionnaire d'aujourd'hui. Le principal atout de la formation est son côté pragmatique, qui permet d'appliquer les concepts dès le lendemain au travail. Ce côté pragmatique fut aussi fort apprécié lors des ateliers de coaching, puisque chaque session de travail apportait des pistes tangibles à explorer rapidement sur le terrain.

J'ai fort apprécié le travail d'introspection et les défis associés à la démarche de coaching, permettant ainsi d'intégrer plus efficacement les concepts explorés. Facile d'approche, disponible, structurée et surtout passionnée, Sophie fut pour moi une coach en or, dont j'ai beaucoup appris. Chanceux ceux qui pourront bénéficier de son expertise !

Andréanne Simon
Présidente, Interstade Systems
Une filiale de Mediagrif

Nous avons eu la chance d'être coaché par Sophie lors de l'Atelier de gestion sur mesure pour notre équipe de direction.

En plus des interventions individuelles, les 2 jours d'ateliers pratiques nous ont beaucoup outillés en leadership ainsi qu'en développement d'une meilleure compréhension des synergies relationnelles. Sophie s'est bien adapté à notre équipe et ses trucs sont simples mais tellement efficaces.

Merci Sophie !

Mélanie Chouinard
Vice-présidente capital humain
et service client
NMedia

Notre organisation travaille avec Sophie depuis pratiquement deux ans. Son expérience, sa touche personnelle et sa capacité d'analyse ont permis à notre organisation de faire grandir et d'accompagner plusieurs nouveaux dirigeants dans leurs nouvelles responsabilités de cadre.

Sophie a également travaillé avec nous dans le cadre d'analyse de candidature à l'embauche afin d'identifier la perle rare qui, en plus de posséder les compétences techniques, pourra fonctionner avec la culture de notre entreprise. Je la recommande sans hésitation.

Robin Deveaux, CPA, CA
Chief Financial Officer
EDF Énergies Nouvelles